

KURSPLAN



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-16:45 UHR	KINDERTRAINING (4-7 JAHRE)	KINDERTRAINING (4-7 JAHRE)	KINDERTRAINING (4-7 JAHRE)	KINDERTRAINING (4-7 JAHRE)	
17:00-18:00 UHR	KINDER TRAINING (8-11 JAHRE) POLEDANCE	KINDERTRAINING (8-11 JAHRE)	KINDERTRAINING (8-11 JAHRE)	KINDERTRAINING (8-11 JAHRE)	
18:15-19:15 UHR	17:30-18:00 KINDER TRAINING (12-15 JAHRE)	KINDERTRAINING (12-15 JAHRE)	KINDERTRAINING (12-15 JAHRE)	KINDERTRAINING (12-15 JAHRE)	FUNCTIONAL TRAINING 18:00-19:00
19:30-21:00 UHR	BOXEN KICK- BOXEN MMA	BOXEN KICKBOXEN	FUNCTIONAL TRAINING 19:30-20:30 KÄMPFER TRAINING	SPARRING & MMA-TRAINING	FRAUEN KICKBOXEN/ FITNESS BOXEN 18:30-20:00